

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ИНТЕРНАТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

---

О. А. Волкова, В. В. Горбунцова, С. В. Степанов

---

*Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет, г. Белгород*  
volkovaoa@rambler.ru

Рассмотрены социально-психологические проблемы престарелых и инвалидов, проживающих в интернатных учреждениях. Показано, что наиболее существенными препятствиями в решении социально-психологических проблем являются: стереотипное отношение населения к престарелым людям и инвалидам; их собственная низкая социальная активность или пассивность; постоянное их нахождение в интернатном учреждении.

The paper presents the social and psychological problems of the elderly and disabled people living in residential institutions. It is shown that the most significant obstacles in solving the social and psychological problems are stereotyped attitudes to the elderly and disabled; low social activity or passivity themselves elderly and disabled people; their permanent residence in residential institutions.

**К л ю ч е в ы е с л о в а:** престарелые и инвалиды; интернатные учреждения; социальная активность; пассивность; проект.

**К e y w o r d s:** the elderly and disabled; boarding schools; social activity; passivity; project.

**Введение.** Старение и инвалидизация населения вышли в последние годы на уровень глобальных проблем человечества. Сложность данных процессов связана с массой нерешенных социальных, экономических, культурных и медицинских задач по обеспечению и созданию оптимальных условий жизнедеятельности людей пожилого возраста и инвалидов в интернатных учреждениях.

В ходе исследования были использованы: 1) методы научного исследования: анализ, синтез, сравнение, типологизация, проектирование; 2) методы сбора эмпирической информации: анализ документов,

нормативно-правовых и статистических источников, анкетирование престарелых и инвалидов, анкетирование экспертов, психодиагностика престарелых и инвалидов; 3) методы обработки эмпирических данных: стандартизированные математические методы обработки психодиагностических методик; Excel, метод составления специальных таблиц. Респондентами явились неработающие пожилые люди (146 человек), проживающие в домах-интернатах для престарелых и инвалидов в Белгородской области, и работники интернатных учреждений (35 человек).

Опрос пожилых и инвалидов показал, что по-прежнему часто их притесняют (по мнению 19 % опрошенных, такие притеснения постоянны), многие пожилые испытывают чувство невостребованности (так считают 85 % респондентов), не имеют возможности продолжить трудовую деятельность после выхода на пенсию. А по мнению 30 %, в современном обществе пожилые люди и инвалиды вообще рассматриваются как тормозящие его развитие элементы.

Сравнительный анализ не выявил различий между самооценкой мужчин и женщин. У 69 % опрошенных престарелых людей и инвалидов отмечена высокая или средняя самооценка (выше 20 баллов). Наиболее благополучны возрастные группы 60–64 лет, наименее – группа женщин 55–59 лет. В целом респонденты продемонстрировали высокую степень жизнестойкости и оптимизма. Детство этих мужчин и женщин пришлось на тяжелые военные и послевоенные годы, предпенсионная жизнь – на кризисные 1990-е гг., характеризующиеся невыплатами зарплаты, закрытием предприятий, массовыми сокращениями и др. Все это не могло не сказаться на их самооценке.

Перемены требуют от престарелых и инвалидов переосмысления отношения к себе и своей жизни, ставят задачу поиска новых ценностей и жизненных ориентиров. На этом этапе необходим поиск новых путей реализации активности. Способы реагирования на факт окончания трудового этапа в жизни у всех людей разные. Одна категория престарелых свыкается со своим новым статусом довольно быстро. Они используют новые возможности, которые сопровождают выход на пенсию, с максимальной пользой как для себя, так и для других: всецело посвящают себя воспитанию внуков, любимому делу и увлечениям, пытаются усовершенствоваться, разнообразить свою жизнь.

Особую роль играет и общая активность престарелых людей и инвалидов. Среди пенсионеров, которые ведут рациональный образ жизни, сохраняют высокую физическую и особенно социальную активность, уровень адаптации намного выше, чем среди пенсионеров, ведущих



пассивный образ жизни. 66 % престарелых и инвалидов считают себя более настойчивыми в достижении целей, чем другие. Потребность в общении сохраняется, и на нее влияют такие факторы, как наличие свободного времени, смена привычного образа жизни, круга обязанностей и возможностей.

Опросы пожилых, инвалидов и экспертов позволили выявить факторы, препятствующие успешной реализации проводимых мероприятий по включению граждан престарелого возраста и инвалидов в деятельность социума.

1. Наиболее существенное препятствие представляет стереотипное отношение к пожилым людям и инвалидам. Показательны в этом отношении ответы на вопросы, направленные на выявление образа старости или инвалидности у респондентов. Достаточно популярны мнения, что пожилые люди не могут понять молодежь, обязаны заниматься внуками, самостоятельно справляются лишь с некоторыми проблемами, нуждаются в помощи и поддержке, не в состоянии выполнять тяжелую работу, нести ответственность, у них понижены запросы, а заботу о пожилых людях должно взять на себя государство.

2. Другим серьезным препятствием является пассивность самих пожилых людей и инвалидов. На это указали 79 % опрошенных экспертов. 35 % респондентов заявили, что лишь некоторые из знакомых им пожилых людей ведут активный образ жизни, еще 19 % вообще не знакомы с такими примерами.

3. Опрос выявил низкую социальную активность престарелых и инвалидов. Из них лишь 7,79 % являются членами той или иной общественной организации, клуба и т. д., 8,36 % участвуют в мероприятиях. Очень высока доля тех, кто не испытывает желания заниматься общественной деятельностью. Они составляют почти 43 % опрошенных. Это позволяет сделать предположение, что в старости они также будут малоактивными, поскольку в старости сохраняются все привычки, присущие человеку.

4. Негативно на социально-психологическое самочувствие престарелых и инвалидов влияет их нахождение в закрытых учреждениях. Между тем 92,3 % опрошенных жителей города считают необходимым укреплять межпоколенные связи. По их мнению, общение молодых людей с представителями старшего поколения позволяет им получить полезные советы, обогатиться мудростью накопленного пожилыми жизненного опыта, дает понимание своих будущих проблем, положительные эмоции.

Переход человека в группу пожилых меняет его отношения с обществом и такие ценностно-нормативные понятия, как цель и смысл жизни, добро, счастье. Самочувствие пожилых людей и инвалидов определяется атмосферой в семье — доброжелательной или недоброжелательной, тем, как распределяются обязанности в семье. Итак, на вопрос: «Какие аспекты старости Вас беспокоят больше?» — большинство ответило «ухудшение здоровья» (36,6 %), «одиночество» (20 %).

**Выводы.** По итогам исследования разработан проект, цель которого — повышение социальной активности и улучшение социально-психологического самочувствия престарелых и инвалидов в стационарном учреждении. Предложенный проект включает: диагностику активности престарелых и инвалидов в реабилитационном центре; проведение культурных мероприятий для лиц престарелого возраста и инвалидов; улучшение их социального положения; вовлечение их в активную культурную деятельность учреждений.

Планируется: 1) повышение социальной защищенности пожилых и инвалидов; 2) повышение качества жизни пожилых и инвалидов; 3) адаптация лиц пожилого возраста и инвалидов к условиям стационара; 4) удовлетворенность пожилых и инвалидов жизнью; 5) решение социально-психологических проблем у пожилых людей и инвалидов посредством регулярного общения, совместного проведения досуга.

### Библиографические ссылки

1. Мадридский международный план действий по проблемам старения [Электронный ресурс] : принят второй Всемирной ассамблеей по проблемам старения, Мадрид, 8–12 апр. 2002 г. URL: [http://www.un.org/russian/document/declarat/ageing\\_program.html](http://www.un.org/russian/document/declarat/ageing_program.html)

2. Об утверждении городской программы «Активное долголетие на 2011–2015 годы» [Электронный ресурс]: постановление администрации города Белгорода от 15.10.2010 N 189. URL: <http://www.beladm.ru/file/docs/018910>

3. Политическая декларация по проблемам старения [Электронный ресурс]: принята второй Всемирной ассамблеей по проблемам старения, Мадрид, 8–12 апр. 2002 г. URL: [http://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/declarations/ageing\\_decl.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/ageing_decl.shtml)

4. Принципы Организации Объединенных Наций в отношении пожилых людей [Электронный ресурс] : приняты резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН от 16 дек. 1991 г. № 46/91. URL: [http://www.un.org/ru/documents/decl\\_conv/conventions/oldprinc.shtml](http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/oldprinc.shtml)